



POINT 3  
春

## 「育毛ケア」を後押しするチャンスは春！ 上手に活用してより満足！

春は徐々に気温が上がり、過ごしやすい日が増えてきます。この時期は、気温の上昇に伴い【体の新陳代謝も活性化】するので、髪が成長しやすい時期にもなります。細胞が栄養を吸収して髪の毛を生成する働きが高まる時期でもあるため、いつも以上にしっかりとケアを。

| 季節 | 春が招くこと                                                                   | 緩慢な頭皮▼ | 活発な頭皮▼ |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| 春  | 春の暖かい気候の影響で、新陳代謝が上がり細胞が活性化。新しい髪が育ちやすい時期です。頭皮の血流も良くなり、毛根への栄養が行き渡りやすくなります。 |        |        |

### 生えやすい時期こそ育毛剤を たっぷりと塗布がカギ！

髪の毛を生成する働きが高まる春に、頭皮へ育毛成分を多く与えることがなによりも上手な活用になります。この時期に何もケアしないのは「本当にもったいない！」ことですので、ぜひとも春までケアを続けていってくださいね。

#### CHECK

新陳代謝が上がる春は皮脂の分泌も活発になります。育毛剤が浸透しやすいように丁寧な洗髪で、汚れや皮脂を取り除きましょう。

#### [ TOPICS ]

### 毛髪診断士が教える春に育毛効果を高める方法

秋に抜けた毛根が春を迎える頃には、3~4ヶ月（正常時の目安）の休止期も、おおよそ成長期に入っている頃。休止期の細胞をしっかりと活発にさせるためには“乾燥×冷え”への対策が重要。だからこそ「冬ケア」は手抜きにならないようにしましょう。



ご相談・商品のご注文・お問合せはこちらから

0120-260-386

9:00~17:00  
(日・祝除く)  
通話料無料



WEB | [www.munoage.com](http://www.munoage.com) | 24時間受付

※お問合せの場合はログイン後、お問合せボタンをクリックしてください。

※掲載写真・イラストはイメージを含みます。

MUNOAGE

ADVANCED MEDICAL CARE  
MIDTOWN TOKYO

株式会社アドバンス・メディカル・ケア  
〒107-6206 東京都港区赤坂9-7-1  
ミッドタウン・タワー 6F

T00347\_202302

#### 号外

#### [ 特集 ]

## 今から“春までのケア”で 押さえておきたい3つのこと

#### [ TOPICS ]

### 毛髪診断士が教える 春に育毛効果を高める方法



[ 特集 ]

“育毛ケア中なら本当にやってほしい!”

# 今から“春までのケア”で 押さえておきたい3つのこと

乾燥

寒さ

春



## POINT 1 乾燥

### 「冬」乾燥や血行の悪化を予防する“冬抜け毛ケア”

外部の湿度が低くなると、肌と同じように頭皮も乾燥します。頭皮の乾燥はフケの原因やかゆみなどさまざまなトラブルにつながります。髪もパサつき、切れ毛が急増!

乾燥

乾燥が招くこと

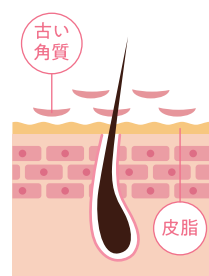
乾燥した頭皮▼

正常な頭皮▼

- ☑ 外気の乾燥
- ☑ 室内の暖房による乾燥

頭皮も髪も  
ダブル  
ドライに!

頭皮の水分が奪われることで外からの刺激を受けやすい頭皮環境になります。加齢の影響で「菲薄(ひはく)化」した頭皮だとなおさら頭皮も髪もダメージを受けやすくなります。



フケの原因や過剰な皮脂分泌を招き、さまざまなトラブルを招くもとに!

## CARE 方法

- CARE ① 保湿成分が含まれている頭皮美容液で、朝晩しっかり頭皮をうるおす
- CARE ② シャンプーは、頭皮へ洗浄力の優しいアミノ酸系を選ぶ
- CARE ③ コンディショナー成分を髪に十分浸透させるよう、塗布後に時間を置いてからすすぐ
- CARE ④ 寒いからと言ってシャワーの温度を上げ過ぎず、40度以下におさえる
- CARE ⑤ 洗髪後の髪の乾燥は、摩擦ダメージが起きないように、タオルドライで優しく水分をとる
- CARE ⑥ 髪に静電気が起きにくい素材のブラシを使う

## POINT 2 寒さ

### 「冷え」は万病の元。育毛ケアも同じです

外に出るのが億劫になり、運動不足になりがちな冬だからこそ、積極的に温活! 頭につながる首や肩も凝っているなら、頭皮の血行不良の黄色信号かもしれません。

寒さ

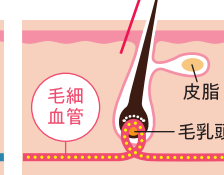
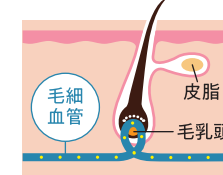
寒さが招くこと

血行が悪い頭皮▼

血行が良い頭皮▼

- ☑ 外気温の寒さ

寒さによる血行不良に陥り、頭皮や髪に必要な栄養素が行き届かず、毛周期が乱れる原因となります。



## CARE 方法

- CARE ① 血行促進し抜け毛予防成分が含まれる薬用育毛剤を塗布してマッサージをする
- CARE ② 運動、マッサージ、温浴で頭皮の血行促進をする
- CARE ③ 日常生活でも体と頭部を冷やさない

### 冬の時期はケアの正念場。 頭皮にたっぷりの育毛成分を!

髪を育む頭皮は、土壌のようなものです。豊かな土壌から、太い芽が育まれるように、乾燥で奪われる水分に負けないよう、冷えてめぐりがおちるWダメージに負けないよう育毛成分でたっぷり頭皮へ栄養を与えましょう。

植物エキスの保湿成分が乾燥した頭皮へうるおいを。

血行促進し、抜け毛予防に有効な成分を配合。



1剤  
頭皮美容液

春までの  
ケアは  
コレで!

Wアプローチ



2剤  
薬用育毛剤

